

# Semaine voile et permaculture

Du 2 au 8 septembre, sur l'île verte, au large de Paimpol

La semaine « voile et permaculture », c'est :

- Deux jours de voile
- Deux jours d'initiation à la permaculture
- Deux jours de chantier participatif



L'île verte, 3 ha, fait partie de l'archipel de Bréhat. Elle appartient à l'école de voile des Glénans.

La savante composition de cette semaine est la suivante : 1/3 de voile, 1/3 de permaculture, et 1/3 de chantier participatif. Le tout arrosé de joie, de bonne humeur et de bienveillance, et en mode déconnexion totale. 😊

Au cours de ce séjour, on va donc (dans le désordre) : faire du bateau, comprendre les grands principes de la permaculture, faire un atelier ludo-pédagogique sur le changement climatique, cuisiner ensemble, éteindre son portable, bien manger, compter les moutons, boire bon et bio, faire un jeu sur la dégustation du vin, récolter nos propres légumes chez le maraicher bio de l'île d'à côté, apprendre à reconnaître les oiseaux marins, visiter un moulin à marée, pêcher des crabes, manger des huîtres sauvages, monter des murs en pierre sèche, re-compter les moutons (on sait jamais...), planter des légumes, chanter des chansons de marins (Liste non exhaustive et non contractuelle...). Tout ça, dans un cadre féérique, avec des couchers de soleil à vous couper le souffle !

La participation qui couvre la rémunération des intervenants et les cours de voile sera de **400 euros**.

Vous pouvez arriver le vendredi soir ou le samedi matin, mais le stage démarre le **samedi 2 septembre à 14h** et nous nous quitterons, la larme à l'œil, le vendredi 8 septembre vers 17h. Le point de Rendez-vous est la base de voile des Glénans, à Paimpol.

Il est important que les participants soient présents du début à la fin pour la cohérence du programme pédagogique et pour la cohésion du groupe. Et pour rappel, c'est une île, donc vous ne pourrez pas partir comme ça ! 😊

Si vous êtes intéressé(e)s, merci de remplir ce formulaire : <https://goo.gl/sXY2WT>

Contact : Cédric Ringenbach, Tel : 06 07 13 52 96, [cedric@ringenbach.com](mailto:cedric@ringenbach.com)

(Ce doc est disponible en ligne ici : <https://goo.gl/sgknJB>)